

エアコンは上手に使って
おトクに、快適に。

±1℃の設定変更で **年間約2,300円おトク**
(夏 27℃→28℃、冬 21℃→20℃に設定した場合の電気代)
※資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ2019版」より引用

室温のめやす
 夏 28℃
 冬 20℃

扇風機で空気をかきまぜて快適に!

うちの冷蔵庫、
何年前に買いましたか?

最新の省エネ型冷蔵庫は **統一省エネラベル**
 電気代が **年間約5,400円おトク**
(10年前の冷蔵庫との比較)

★が多い商品を!

省エネ性能
 ★★★★★ 4.3
 省エネ性能係数 116% 250 kWh/年
 メーカー名 [] 機種名 []
 この製品が1年間使用した場合は約6,750円
 10年前の製品と比較して省エネ性能が向上しています。
※省エネ性能係数は、省エネ性能の優劣を比較するための指標であり、製品の省エネ性能を直接評価するものではありません。

※数値は(一財)家電製品協会 スマートライフおすすめ BOOK2021 年度版より定格内容積401~450ℓ(3~4人家族向け)の場合の中央値

これから家を建てるなら、
ゼッチ
「ZEH」を選んで快適に。

ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)とは
 エネルギー収支がおおむねゼロの家
 冬はあたたかく、夏はすずしく快適!

新築の注文戸建住宅
5件に1件がZEH

ZEHのメリットは?
 大阪府 HPO

※資源エネルギー庁HPよりZEHビルダー/プランナー5,348社の2019年度実績(2020.10.23時点)

クルマの移動を
電気のチカラで。

全国の電動車保有台数
1,000万台突破!

※(一社)次世代自動車振興センターHPより2019年度末のEV、PHV、FCV、HEV合計

災害時の非常用電源に!
 CO₂ゼロの電気でグリーンな走行!

あなたの暮らしにいいコト、
それは地球の未来にいいコト。

2024年度
しまねっこ
チャレンジ

島根県観光キャラクター
 しまねっこ
鳥獣通許証第0000号

カン
 ビン
 ペットボトル

島根県地球温暖化防止活動推進センター / (公財)しまね自然と環境財団松江事務所

しまねエコライフサポートセンター **エコサポしまね**

〒690-0887 島根県松江市殿町8-3 タウンプラザしまね2F
 TEL 0852-67-3262 / FAX 0852-67-3787 <https://nature-sanbe.jp/eco>

しまねっこ チャレンジ できるかにゃ?



1 だれもないへやの あかりをけしたよ



2 たべものを のこさなかったよ



3 エコバッグをもって かいものにいったよ (かいものにいかなかった)



4 みずやおゆを ながしっぱなしに しなかったよ



5 しげんごみを わけてすてたよ



※数値の根拠はエコサポしまねHPに載せています。

ご家族の方へ



提出用

ワークシートの取り組み方

5つの項目を任意の5日間取り組んでください。(お子さん以外の方でも取り組めたら、シールを貼ってください。)

就寝前に家族で話し合っ、取り組めた項目にお子さんがシールを貼ってください。

貼ったシールの数を合計欄に大人の方が記入し、取り組み終了後先生に提出してください。

園(所)が主催者にシートを送付後、主催者が削減CO2量を集計し、このシートをしまねっこの感謝状と一緒にお返します。

チェックシート

なまえ

取り組んだ日	番号 1 あかり	番号 2 たべもの	番号 3 エコバッグ	番号 4 みず	番号 5 ごみ
/	シール	シール	シール	シール	シール
/	シール	シール	シール	シール	シール
/	シール	シール	シール	シール	シール
/	シール	シール	シール	シール	シール
/	シール	シール	シール	シール	シール
合計数					

ご意見(任意)

キリトリ線