



変身!

オンラインで学べる!



健康でエコな家!

～古くて寒い家をこう変える!～

change!

寒いのは
何が原因?

寒いとカゼを
ひきやすくなる?

結露で
カビ・ダニ
がふえる!

寒いと
ヒートショック
がキケン!

快適な空気が
家中を循環!

窓から熱が
逃げない工夫!

心地よい風と
夏の日射遮蔽!

足元の寒さも
解消!

※1

※2

※1 冬のエアコンの設定温度を21℃から20℃にした場合CO2削減量/年 31.2kg

※2 電気カーペットの設定温度を「強」から「中」にした場合CO2削減量/年 109.2kg

期間

令和5年

令和6年

12/4月~1/31水

視聴方法

Youtube配信

視聴費無料 / 期間限定



健康でエコな家!とは

住宅の省エネ性能が低いと、外の暑さ/寒さが室内に直接伝わってしまい、温度差ストレスで不健康な状態になりがちなうえ、エアコン等で多くのエネルギーを消費します。

このセミナーでは、ご自宅の寒さが気になる方へ、暖かい住まいを目指す目安、健康に暮らせる住まいの特徴や住まいの健康診断について、具体的にお知らせする動画を配信します。

古くて寒い家を健康住宅へ
~工夫あれこれ~



講師

片寄 洋子さん

インテリアコーディネーター、
(株)アトリエカーサ 代表

松江市生まれ。インテリアセミナー講師、テレビや出版物を通じて室内を快適に彩るヒントを発信中。たとえば、照明器具をLEDに変えたり、暖かみを感じる家具を取り入れたりと、電気代や暖房費などを節約しながら、より快適な生活をおくることができます。

中古住宅の健康診断



講師

坪倉 菜水さん

一級建築士
ホームインスペクター
コクーン設計舎 代表

松江市生まれ。住宅や店舗の設計管理の他、ホームインスペクション(住宅診断)とヘリテージ(文化財)マネジメントが得意。新築、改修、調査に限らず「安全な建物を増やす」「健全な建物を増やす」を理念として、地震に強く安全な建物の普及、啓発活動を行っています。インスペクションは、建物の健康診断、人間ドックのようなものです。建物が今どんな状態、どういう症状でその原因は何なのかを調べます。島根県建築士会 会長、Ten-jin 株式会社天神 products 代表取締役

家づくりは、みらいの
環境デザイン



講師

安藤 かおりさん

一級建築士事務所安藤建築設計室 代表
一級建築士
福祉住環境コーディネーター
古民家鑑定士

熱の研究に取り組み、その土地の風土に合った環境デザインの提案をしています。住宅や別荘の設計では、無垢材、漆喰・珪藻土・和紙、土といった自然素材を使ったぬくもりのある空間を目指しています。パッシブソーラーシステムや薪ストーブ、床下エアコンを取り込んだ設計が得意です。

1 | ホームページの
専用コーナーを開く



<https://www.nature-sanbe.jp/eco/news/12622>

上記のURL(あるいはQRコード)から、
専門のホームページへお進み下さい。

2 | Youtubeの視聴



ホームページ内のリンクから Youtube 配信
されている動画を視聴下さい。

※通信環境及び通信にかかる経費は参加者で
ご負担ください。

3 | アンケートに回答



視聴後、アンケートの記入にご協力ください。

エコサポしまね

しまねエコライフサポートセンター

公益財団法人しまね自然と環境財団 松江事務所 島根県地球温暖化防止活動推進センター

〒690-0887 島根県松江市殿町 8-3 島根県市町村振興センター(タウンプラザしまね)2F
TEL:0852-67-3262 HP: <http://www.nature-sanbe.jp/eco/>